

**Preparat leczniczy
przydatny w domowej
apteczce**



AMOL[®]
Heilkräutergeist

**Powrót do wykorzystywania
tradycyjnych metod leczenia
opartych o preparaty pochodze-
nia naturalnego.**

AMOL, alkoholowy wyciąg z ziół leczniczych, umożliwia zaspokojenie oczekiwań coraz większej liczby ludzi zainteresowanych leczeniem i łagodzeniem chorób oraz różnych dolegliwości w naturalny sposób. Jest to możliwe dzięki temu, że AMOL jest czystym, roślinnym środkiem leczniczym otrzymywanym w oparciu o sprawdzone receptury mnichów zakonu karmelickiego.

Przynosi ulgę. Łagodzi. Odpręża.

INFORMACJE O SPOSOBIE UŻYCIA

ALTANA Pharma AG • Byk-Gulden-Str. 2 • 78467 Konstanz

AMOL HEILKRÄUTERGEIST

SKŁAD: olejek melisy indyjskiej 1g, goździk 1g, kora cynamonowa 2,4g, cytryna 5,7g, mięta pieprzowa 2,4g, lawenda 2,4g, mentol 17,23g, alkohol etylowy 70% do 1000g.

ZASTOSOWANIE: Do przyjmowania przy złym samopoczuciu, przeziębieniu, dolegliwościach żołądkowych, zaburzeniach pracy serca i zaburzeniach krążenia na tle nerwowym, zaburzeniach snu i przy migrenie. Do wcierania przy dolegliwościach reumatycznych, rwie kulszowej, lumbago, bólach kończyn, bólach głowy, nerwobólach i bólach mięśniowych.

DAWKOWANIE I SPOSÓB STOSOWANIA: (jeśli nie ma innych zaleceń lekarskich)

Wewnętrznie:

Doustnie: 10-15 kropli przyjmować z cukrem albo z 1/2 szklanki wody lub herbaty.

Do inhalacji: 1 łyżeczkę Amolu dodać do ok. 1l bardzo gorącej wody i wdychać powstające opary. Zawiera 70% objętościowych alkoholu.

Zewnętrznie:

Do wcierania: nierozcieńczony Amol wcierać do momentu, aż powierzchnia skóry będzie sucha. **Jako okład:** gazę, bandaż nasączyć mieszanką 1 części Amolu i 3 części wody i nałożyć na bolące miejsce (nie przykrywać opatrunkiem uniemożliwiającym dostępu powietrza).

WSKAZANIA:

• **Przeziębienie.**

bóle gardła, kaszel, chrypka, zaflegmienie: 1/2 łyżeczki Amolu dodać do 1 szklanki lekko ciepłej wody i płukać gardło kilkakrotnie w ciągu dnia, jednocześnie przyjmować Amol z cukrem i smarować nim klatkę piersiową. **Katar:** 1 łyżeczkę Amolu dodać do filiżanki gorącej wody i głęboko wdychać powstającą parę. **Zapalenie oskrzeli:** kilka kropli Amolu przyjmować z cukrem parę razy w ciągu dnia i smarować nim klatkę piersiową.

• **Dolegliwości żołądkowe i jelitowe.**

Przy złym samopoczuciu i mdłościach: przyjmować Amol z cukrem bądź dodać do pół szklanki wody i pić łykami, jednocześnie natrzeć Amolem czoło i skronie. **Nieżyt jelit, bóle brzucha:** 10-15 kropli Amolu dodać do filiżanki herbaty rumiankowej i powoli pić. **Wzdęcia, dolegliwości żołądkowe i trawienne, uczucie pełności:** 10-15 kropli Amolu dodać do filiżanki herbaty mięętowej i pić powoli, dodatkowo natrzeć brzuch Amolem.

• **Ogólne dolegliwości.**

Migrena: Amol przyjmować z cukrem i natrzeć nim czoło, kark i skronie. **Oszłomienie, zawroty głowy, wyczerpanie:** czoło, skronie i kark natrzeć Amolem, zwilżyć nim brzegi nosa i wdychać jego zapach. **Dolegliwości żołądkowe i okresu przekwitania:** 4-5 razy w ciągu dnia przyjmować Amol z cukrem. **Dolegliwości wieku starczego i zaburzenia krążenia:** Amol z cukrem lub herbatą przyjmować 4-5 razy dziennie. **Choroba**

lokomocyjna, nadwrażliwość na zmiany pogody: Amol przyjmować z cukrem i nacierać nim czoło i kark.

• **Nerwy.**

Nerwobóle, neuralgie: bolące miejsca natrzeć Amolem i utrzymywać w cieple.

Dolegliwości sercowe na tle nerwowym: przyjmować Amol z glukozą. **Zaburzenia nerwowe:** przy lekkich zaburzeniach nerwowych przyjmować Amol 4-5 razy dziennie z cukrem.

• **Bóle i zranienia.**

Reumatyzm, rwa kulszowa, lumbago, bóle kolan, stawów, pleców, krzyża, karku i barków, sztywność karku i bóle mięśniowe: bolące miejsca długo i mocno nacierać Amolem i lekko masować. Utrzymywać w cieple! **Bóle głowy:** czoło, skronie i kark nacierać Amolem lub zrobić okład na czoło. **Kurcze mięśni łydek:** masować wcierając jednocześnie Amol. **Bóle zębów:** wacik nasączyć Amolem i włożyć w bolący ząb. (należy udać się do dentysty!) **Ukąszenia owadów:** miejsca ukąszeń zwilżyć Amolem. **Skaleczenia, zranienia:** zwilżyć Amolem (piecze, ale dezynfekuje). **Skrećenia, zwichnięcia kończyn:** wilgotną chustkę skropić Amolem i owinać nią opuchnięte miejsce tak, aby nie ograniczać dostępu powietrza.

• **Pielęgnacja ciała:**

Pielęgnacja jamy ustnej i zębów, katar u palących papierosy: płukanie jamy ustnej wodnym roztworem Amolu zapewnia świeży oddech i chroni zęby. **Wypryski, zaskórniki, świąd skóry:** wacik nasączyć Amolem i zwilżać nim zajęte miejsca. **Dolegliwości stóp:** rano i wieczorem długo i mocno wcierać Amol w stopy.

UWAGA: Przy poważnych oraz niewiadomego pochodzenia bólach i zaburzeniach należy zwrócić się do lekarza. Chronić oczy przed kontaktem z Amolem.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci

Możliwości wykorzystania Amolu:



Amol do stosowania doustnego:

Kilka kropli Amolu przyjmowanego z cukrem (idealne w podróży) lub ciepłą wodą albo herbatą szybko łagodzi wiele dolegliwości (porównaj stosowanie).



Amol do inhalacji:

Trochę Amolu należy dodać do gorącej wody i wdychać powstającą parę. Zabieg ten oczyszcza drogi oddechowe i rozpuszcza katar.



Amol do stosowania jako okład przy bólach głowy, skrećeniach i stłuczeniach przynosi prawdziwą ulgę. W celu przygotowania okładu należy zmieszać 1 część Amolu i 3 części wody.



Amol do wcierania: Kurcze i napięcia ustępują, bóle reumatyczne i mięśniowe są łagodzone jeśli dotknięte miejsca naciera się długo i mocno Amolem.

Postać i wielkości opakowań:

Amol - spirytusowy wyciąg z ziół leczniczych - krople. Opakowania: 100 ml, 150 ml, 250 ml.

Natura chętnie pomaga zarówno w domu jak też w podróży.

Doświadczeni mnisi zakonu karmelickiego już przed wiekami poznali i docenili lecznicze siły przyrody.

Dzięki przekazanym przez nich receptom jest możliwe również dzisiaj przynoszenie ulgi i łagodzenie wielu dolegliwości dnia

codziennego w naturalny sposób. Z tego powodu nie może zabraknąć Amolu w żadnej domowej apteczce. Również w czasie podróży, ze względu na szerokie możliwości stosowania, może służyć jako mała "podróżna apteczka".

Zioła na wiele dolegliwości.



Kora cynamonowa.

Uzyskiwany z niej eteryczny olejek działa pobudzająco przy ogólnym wyczerpaniu i pobudzająco na trawienie.



Goździk.

Uzyskiwany z jego kwiatów olejek wzmacnia żołądek i szybko łagodzi ból zęba.



Cytryna.

Odświeżający zapach i dezynfekujące działanie ma szczególnie korzystne znaczenie przy zewnętrznym stosowaniu.



Lawenda.

Olejek uzyskiwany z jej kwiatów działa uspokajająco na nerwy, łagodzi dolegliwości żołądka i jelit, jak również pomaga przy zaburzeniach snu.



Mięta pieprzowa.

Uzyskiwany z niej eteryczny olejek zawiera dużo mentolu i jest skuteczny przy nieżycie żołądka i jelit, jak również przy dolegliwościach woreczka żółciowego.



Citronellgras.

Uzyskiwany z tej rośliny olejek eteryczny nazywany jest olejkiem melisy indyjskiej i pomaga przy przeziębieniu i dolegliwościach żołądkowych.

Oryginalna
receptura
i licencja

AMOL Hamburg

ALTANA

ALTANA Pharma AG
Byk-Gulden-Str. 2
78467 Konstanz
Niemcy

Wytwórca:
ZF ALTANA Pharma Sp. z o.o.
ul. Księżwa Łowickiego 12
99-420 Łyszkowice

Rozwolenie MZ
Nr-R/0064