

Gold - Lecytyna[®] 1200

60 kapsułek
Suplement diety

Lepsza pamięć, zdrowe serce

Lecytyna 1200 mg

Gold Lecytyna 1200 to suplement diety w postaci kapsułek zawierający płynną lecytynę sojową. Zgodnie z aktualnym stanem wiedzy,

- **lecytyna (fosfatydylocholina)** jest fosfolipidem obecnym w każdej komórce ludzkiego organizmu głównie jako składnik błon komórkowych, dlatego też jest niezwykle ważnym składnikiem pokarmowym dla zachowania prawidłowych czynności mózgu i całego układu nerwowego, jak również wątroby, układu krążenia i mięśni szkieletowych.

- zarówno sama lecytyna, jak też jej pochodne, głównie sfingomielina, tworzą osłonę komórek nerwowych umożliwiającą przewodzenie impulsów wzdłuż ich wypustek – dendrytów i aksonów.

- poprzez udział w osłonie neuronów oraz przewodzeniu impulsów nerwowych lecytyna wpływa pozytywnie na sprawność fizyczną i umysłową, w szczególności na zdolność koncentracji i zapamiętywania.

- lecytyna wspomaga także wykorzystanie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach oraz bierze udział w gospodarce cholesterolu i procesach przemiany materii, pełniąc przy tym funkcję ochronną wobec żołądka i wątroby.

- lecytyna jest dla organizmu podstawowym źródłem choliny, która ulega przemianie w acetylocholinę – przekaźnik sygnałów pomiędzy komórkami nerwowymi, odpowiedzialny za aktywność umysłową, zdolność koncentracji oraz procesy uczenia się i zapamiętywania.

- **acetylocholina** jest jednocześnie przekaźnikiem sygnałów pomiędzy komórkami nerwowymi a mięśniowymi, odpowiedzialnym za siłę mięśni i wydajność pracy mięśniowej.

- **cholina** należy do tzw. substancji lipotropowych zajmujących się przetwarzaniem, stapianiem i transportowaniem molekuł tłuszczu, m.in. ułatwia ich przenoszenie z wątroby do innych narządów. Dzięki tym właściwościom, hamuje pośrednio produkcję tłuszczu zapasowego, zmieniając szlak tego procesu w kierunku wchłaniania oraz zużytkowania go w komórkach np. wytwarzania korzystnych dla zdrowia fosfolipidów, co przeciwdziała gromadzeniu tłuszczu w narządach i tkankach, a tym samym sprzyja smukłej sylwetce oraz prawidłowym czynnościom wątroby, nerek i układu krążenia.

- lecytyna jest także ważnym dla organizmu źródłem **inozytolu**, który współpracując z choliną, bierze udział w przemianach cholesterolu.

- we wnętrzu komórek nerwowych mózgu, inozytol pełni ponadto funkcję przekaźnika odpowiedzialnego za dobry nastrój i wysoką aktywność umysłową.

- inozytol pośredniczy też w procesie budowy białek, regenerującym komórki mięśniowe i nerwowe.

Przeznaczenie: Preparat przeznaczony dla osób dorosłych, obciążonych wysiłkiem fizycznym i umysłowym, narażonych na ciągły stres, uczących się, a także osób w wieku podeszłym jako uzupełnienie diety w lecytynę w celu poprawienia zdolności intelektualnych (koncentracji, sprawności myślenia oraz kojarzenia) i wydolności fizycznej w szczególności u sportowców.

Zalecana porcja dzienna: 1-2 kapsułki raz dziennie podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Składniki: lecytyna sojowa, żelatyna, gliceryna, woda - składniki otoczki.

Uwaga: Zawiera składnik pochodzenia sojowego.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Informacja żywieniowa
Lecytyna

1 kapsułka
1200mg

2 kapsułki
2400mg

1 kapsułka: **1600 mg**

60 kapsułek: **96 g**



Olimp Labs

Olimp Laboratories Nagawczyna 109 c, 39-200 Dębica, Poland
tel. (+48 14) 680 32 00, 680 32 55 fax (+48 14) 680 32 65
e-mail: info@olimp-labs.com, www.olimp-labs.com