

ALOES SOK Z ALOESU

- aktywizuje pracę układu immunologicznego
- przyspiesza regenerację i rekonwalescencję
- poprawia procesy trawienne i procesy oczyszczania jelit
- normalizuje pH żołądka na prawidłowym poziomie
- łagodzi stany zapalne układu pokarmowego
- stosowany zewnętrznie nawilża i odżywia skórę, działa łagodząco na podrażnienia.

ODDZIAŁYWANIE ALOESU NA FUNKCJE ORGANIZMU - WYBRANE BADANIA NAUKOWE.

ODDZIAŁYWANIE NA PROCES STARZENIA.

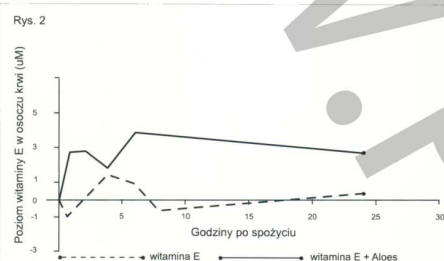
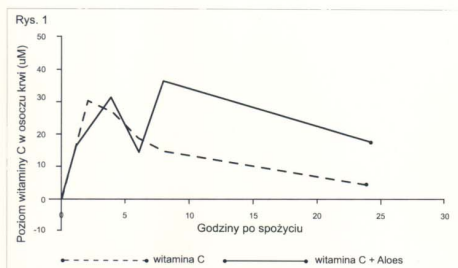
Badania przeprowadzone na Wydziale Fizjologii Centrum Nauki o Zdrowiu w Texas University w San Antonio wykazały, iż długotrwałe przyjmowanie aloesu spowodowało przedłużenie (do 10%) przeciętnej długości życia i dwukrotnie zmniejszyło współczynnik zgonów. Odnotowano także kilka korzystnych efektów podawania aloesu na negatywne zmiany organizmu związane z procesem starzenia się. Ponadto, nie stwierdzono efektów ubocznych ani toksycznych przy podawaniu aloesu w diecie.

Bibliografia: materiały producenta (materiały Międzynarodowej Rady Naukowej ds. Aloesu).

ODDZIAŁYWANIE NA BIOLOGICZNĄ DOSTĘPNOŚĆ WITAMIN C I E.

Badania kliniczne przeprowadzone przez Dr. Vinson'a udowodniły wzrost przyswajania witamin C i E podczas podawania ich jednocześnie z preparatami aloesowymi. Wyniki biologicznej dostępności witamin przedstawiają poniższe wykresy. Koncentracja witaminy C we krwi wzrosła do 204% po 8 godzinach od podania, do końca 24 godzinnego okresu badania poziom witaminy C we krwi był dużo wyższy.

Biologiczna dostępność witaminy E wzrosła do 269%. Koncentracja witaminy E we krwi gwałtownie wzrosła po 6 godzinach oraz wzrastała w ciągu całego badania.



Bibliografia: Joe A.Vinson, Hasssan Al Kharrat, Lori Andreoli Wydział Chemii Uniwersytetu Scraton, Scraton Pensylwania USA, praca sponsorowana i finansowana przez Instytut Aloesu i Międzynarodową Radę Naukową ds. Aloesu – materiały producenta.



ALOES 99,7% CZYSTEGO SOKU Z ALOESU

WPLYW NA PRODUKCJĘ KOLAGENU

Wykazano, że stosowanie aloesu w istotny sposób stymuluje syntezę kolagenu i zwiększa ilość kolagenu typu III. Powoduje również wzrost stopnia połączeń kolagenu, co przyspiesza proces gojenia się ran i zwiększa siłę wytrzymałości tkanki blizny.

Bibliografia: 11- Heggers J, Kucukcelebi A, et al. Beneficial effect of aloe on wound healing in an excisional wound model. J Altern Complement Med. wz1996;2(2):271-277.; Chithra P, Sajithlal G, et al. Influence of aloe vera on collagen characteristics in healing dermal wounds in rats. Mol Cell Biochem. 1998;181(1-2):71-76.

ALOES. SOK Z ALOESU – POZYSKIWANIE

Kluczem do produkcji wysokiej jakości surowca z aloesu jest połączenie kilku czynników. Połączony od kontroli nad długością czasu oddziaływania niską i wysoką temperaturą podczas procesu produkcji przez restrykcyjne warunki sanitarne, w których proces pozyskiwania przebiega. Takie działania są konieczne do zachowania biologicznej aktywności produktu końcowego. I tak np. proces przetwarzania musi być zakończony w przeciągu 36 godzin od momentu zbioru liści. Dla potwierdzenia prawidłowo przeprowadzonych procesów pozyskiwania i dla potwierdzenia zawartości substancji czynnych Międzynarodowa Rada Naukowa ds. Aloesu IASC wymaga przeprowadzanie analizy zawartości m.in. acetylowanych polisacharydów, glukozy czy kwasu jabłkowego w pozyskanym surowcu. Testy przeprowadzane są metodą magnetycznego rezonansu jądrowego NMR. Metoda ta pozwala również na identyfikację ewentualnych zanieczyszczeń i poziomu rozkładu aloesu, tym samym dostarcza jasnych dowodów potwierdzających jakość produktu. Tylko produkty uzyskujące pozytywne wyniki i spełniające najwyższe standardy otrzymują certyfikat jakości IASC (International Aloe Science Council), potwierdzający ich biologiczną aktywność.

SPOSOBY PRZYJMOWANIA SOKU Z ALOESU

50 ml (5 łyżek) dziennie – najlepiej na 1 godzinę przed posiłkiem. Można dzienną dawkę podzielić na 2 lub 3 porcje.

Sok z aloesu może być również stosowany zewnętrznie, w przypadku problemów skórnych, w formie okładów, kompresów czy nacierań.

CIEKAWOSTKI

- Aloes to rodzaj jednoliściennych sukulentów liściowych z rzędu liliowców.
- Liczy 400 gatunków.
- Występuje w formie drzewiastej, krzewiastej, jako byliny a niekiedy liany.
- Występuje prawie na całym świecie.
- Rośnie dziko, hodowany jest jako ozdobna roślina doniczkowa i uprawiany na skalę przemysłową.
- Pierwsza plantacja aloesu została założona w 1945 roku na wyspie Barbados.
- Pierwsze wzmianki o stosowaniu aloesu odkryto na pochodzących z przed ponad 4 tysięcy lat sumeryjskich glinianych tabliczkach i egipskich papirusach.
- Aloes i jego zdrowotne właściwości wymieniane są również na Papirusie Ebersa z 1550 roku przed naszą erą.
- Podobno egipska królowa Kleopatra stosowała dla zdrowia i urody również aloes.
- Właściwości aloesu szeroko opisywali Dioskurydes i Pliniusz Starszy. Zalecali sok z liści aloesu na rany, liszaje, wypadanie włosów, oparzenia, niestrawność, ból żołądka, ból głowy.
- Obecnie renoma aloesu stale rośnie, szeroko stosowany jest w farmacji, przemyśle kosmetycznym i spożywczym.
- Wyciągi z aloesu stosowane są w kosmetykach do pielęgnacji twarzy, ciała, dłoni; jak również w chemii gospodarczej.